



## Правила внутреннего распорядка МБУ ДО «СШ «Батыр» НМР РТ

Двери СШ «Батыр» открыты для Вас ежедневно с 8<sup>00</sup> до 21<sup>00</sup>, воскресенье с 8<sup>00</sup> до 21<sup>00</sup>.

Вы можете пользоваться помещениями и оборудованием только в часы Вашего тренировочного занятия.

1. Для посещения СШ «Батыр» необходимо:

- заполнить анкету занимающегося в СШ «Батыр», с предоставлением документа удостоверяющий личность (паспорт, водительские права);
- 2 фото 3x4;
- детям до 18 лет справку о здоровье от педиатра;
- студентам справку с места учебы и копию студенческого билета (очная форма обучения)
- взрослым - прохождение медицинского осмотра, с допуском к спортивным занятиям.

2. Абонемент выдается на месяц:

- при посещении 2-3 раза в неделю - 8 занятий;
- при посещении 3 раза в неделю - 12 занятий;
- при посещении менее 2-х раз в неделю тренировка считается разовой, по прейскуранту. Стоимость абонемента согласно прейскуранту. Разовый абонемент на одну тренировку продолжительностью 1,5 часа стоит 170 руб. Студентам очного отделения скидка 25%, при наличии справки с места учебы. На разовое занятие - наличие расписки об **ответственности за жизнь и здоровье, ознакомление с правилами внутреннего распорядка МБУ ДО «СШ «Батыр» НМР РТ.**

**Действуют дневные скидки в тренажерный зал с 8.00 до 15.00 - 20% (скидка женщинам - 20%)**  
Центр долголетия и инвалиды всех категорий без инструктора по спорту для занятий спортом **не допускаются!** Посещение зала согласно списков от общества инвалидов и справки по состоянию здоровья от врача с рекомендациями.

3. Для тренировок в тренажерном зале, паркете и игровой площадке необходимо переодеваться в **спортивную форму и обувь с белой подошвой**, а также соблюдать правила общей гигиены. В верхней одежде и уличной обуви ходить по комплексу не разрешается! Администрация комплекса в праве не допускать Вас на тренировку в уличной обуви и без спортивной формы

**Запрещается входить в игровой зал в обуви на каблучках и шпильках!**

4. В целях соблюдения правил общей гигиены, при входе в СШ «Батыр» надевать на уличную обувь бахилы, мыть руки до тренировки, принимать душ после тренировок. После принятия душа мыть ноги в ножных ваннах.
5. Убедительная просьба- мобильный телефон включить на беззвучный режим и на тренировочных территориях не пользоваться.
6. **При опоздании не рекомендуется входить в зал на тренировочные занятия через 20 минут после начала занятий.**
7. Спортивная школа «Батыр» не несет ответственность, если причиной нанесения вреда здоровью стало грубое нарушение правил пользования тренажерами и оборудованием.
8. Приходить на тренировку большим и настольным теннисом согласно забронированному времени, без опоздания, после окончания тренировки необходимо вернуть спортивный инвентарь администратору, т.к. они несут материальную ответственность за повреждение инвентаря. Бронирование составляет 50% от стоимости услуг. При не выходе в забронированное время оплата не возмещается.
9. Продление абонемента производится:
- при наличии справки или копии больничного листа
  - при предъявлении копии командировочного удостоверения,
  - заявление, в связи с отъездом из города (за один день до отъезда)
10. При опоздании тренера более чем на 15 минут, тренировка отменяется.
11. Занятия детскими видами спорта **до 18 лет без тренера запрещается!**
12. **Запрещается:** в игровой зал проносить сладкие напитки, еду, жевательную резинку, табачные изделия, спиртные напитки, наркотики, оружие и объемные сумки. Во время проведения тренировочных занятий мобильные телефоны запрещены!

**За потерю номерка штраф составляет 200 рублей**

**За потерю ключа штраф составляет 400 рублей**

**За порчу инвентаря по прейскуранту малоценки в бухгалтерии.**